

# REORIENTEERING Tu B'Shvat with the Trees & Trails of Tivon

## Guided Orienteering ☪ Independent Orienting ☪ & Reorienteering

סדנת התנסות בניווט מודרך, ניווט עצמאי והתמצאות מחדש

Using the trees to find your way with a guided orienteering adventure thru the paths of Kiryat Tivon using the best of neuroscience, animal wisdom and navigation. It's an exploratory look into the process of orienting – while orienteering.

שי רם Susan Belitsky, MEd, MSW with Certified Sport Orienteering Coach



Come to beautiful Tivon & Take an exploratory look into the process of orienting & how life's stressors & our human ability to think can throw off our ability to navigate.

You'll get an orienteering map of the trails of Kiryat Tivon & instruction on how to use the map. Plus a quick course on neuroscience, connecting to your animal wisdom & a general probe into your own internal resources to orient and navigate. You can choose as we go from station to station to join us or meet us the next flag.

תקבלו מפת ניווט של שבילי קרית טבעון והדרכה כיצד להיעזר במפה. בנוסף, תקבלו קורס מהיר במדעי המוח.

קשר לחכמת החיה שבכם, ומגע עם היכולת הפנימית שלכם להתמצא ולנווט. במהלך המסלול תוכלו לבחור האם

להתקדם עם הקבוצה או לנוע עצמאית ולהיפגש איתנו בתחנה הבאה.

Friday, Feb 7, 10:00-13:00 🌿 Kiryat Tivon 🌿 100 ₪ Please Register



Susan 052.486.6046

[www.thehollowpath.com](http://www.thehollowpath.com)